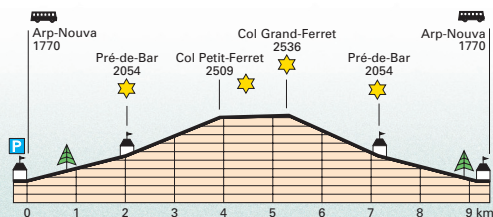
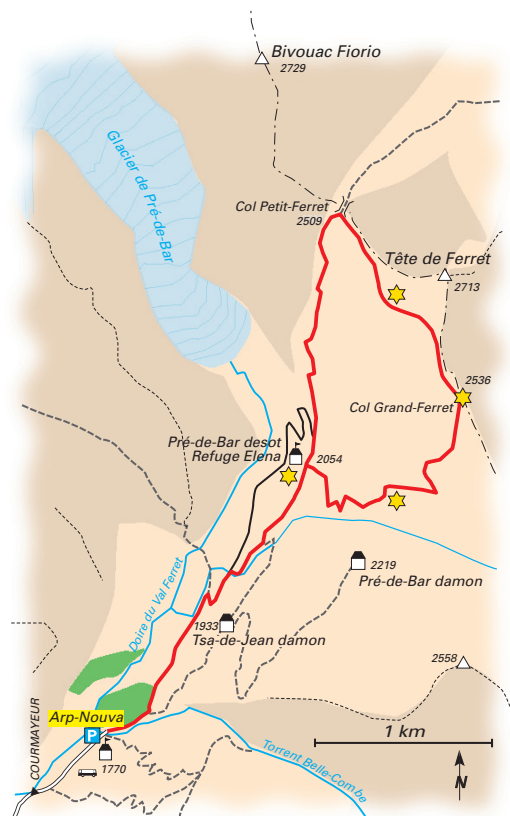


PAYS : ITALIE (VALLÉE D'AOSTE)
COMMUNE : COURMAYEUR

45



► **Accès :** en voiture, de Courmayeur, remonter le Val Ferret jusqu' à Arp-Nouva.

L'accès en voiture au Val Ferret fait l'objet d'une réglementation. S'adresser à l'APT Mont-Blanc de Courmayeur pour en connaître les modalités.

En train, prendre la ligne Turin-Aoste-Pré-Saint-Didier et descendre en gare de Pré-Saint-Didier. Puis prendre le bus jusqu' à Courmayeur, SAVDA, tél. +39 0165 84 13 97, puis la navette pour le Val Ferret.

Point de départ : Arp-Nouva desot

Type d'itinéraire : en boucle

Difficulté : 3

Période conseillée : été ; automne selon l'enneigement.

Altitude de départ : 1 770 m

Altitude du point culminant : 2 536 m

Durée totale du parcours : 4 h 30

Type de balisage : balisage officiel des sentiers de randonnée pédestre valdôtains accompagné du logo Espace Mont-Blanc. Panneau sentiers à thème de l'Espace Mont-Blanc au départ de l'itinéraire.

Référence cartographique : carte technique régionale disponible auprès du bureau cartographique de la Région Autonome Vallée d'Aoste, tél. +39 0165 27 27 51.

Carte touristique IGC 1/25 000, feuille 107 Monte Bianco, Courmayeur, La Thuile, Chamonix-Mont-Blanc ; carte touristique IGC 1/50 000 feuille n° 4 Massif du Mont-Blanc ; carte touristique Kompass 1/50 000 feuille n° 85 Mont-Blanc ; carte nationale de la Suisse 1/50 000, feuille Courmayeur n° 292.

Remarque particulière : il s'agit d'un itinéraire transfrontalier historique qui continue sur le versant suisse jusqu' à Ferret et La Fouly. Sur le col Grand-Ferret, on rencontre le tour du Mont-Blanc.

Le sentier de liaison entre les deux cols Ferret n'est tracé sur aucune carte officielle.

Renseignements pratiques : APT Mont-Blanc (office de tourisme), Courmayeur, tél. +39 0165 84 20 60.

Recommandations : se rendre dans le Val Ferret en prenant les navettes.

Autre possibilité : refuge bivouac Fiorio au Dolent, 2 800 m, non gardé, à 3 h d'Arp-Nouva, sentier à gauche, 100 m en aval du col Petit-Ferret.

Coup de cœur : Le glacier de Pré-de-Bar offre un spectacle extraordinaire et vous plonge dans une ambiance féerique. La promenade sur la large crête entre les deux cols donne le sentiment d'une parfaite symbiose avec la montagne. Une montagne qui ne domine pas, mais qui offre les clés de son histoire.

En savoir plus

Visiter : exposition de minéraux du Mont-Blanc, Pointe Helbronner, téléphérique des Glaciers, tél. +39 0165 89 925.

Lire : A. Bernardi, 1980, *Il Monte Bianco, ambiente e storia dell'alpinismo*, Bologna.

G.V. Dal Piaz, 1992, *Le Alpi dal Monte Bianco al lago Maggiore, Guide geologiche regionali n° 3*, Milano.